

regelmäßige
Mahlzeiten



Menschen B1 – Lektion 09

Menschen B1 – Lektion 09

gesunde
Nahrungsmittel



Menschen B1 – Lektion 09

Menschen B1 – Lektion 09

das Aerobic



Menschen B1 – Lektion 09

Menschen B1 – Lektion 09

gute Abwehrkräfte



Menschen B1 – Lektion 09

Menschen B1 – Lektion 09

<p>das Tageslicht</p> <p>Menschen B1 – Lektion 09</p>	 <p>Menschen B1 – Lektion 09</p>
<p>der Sauerstoff, die frische Luft</p> <p>Menschen B1 – Lektion 09</p>	 <p>Menschen B1 – Lektion 09</p>
<p>die Bewegung</p> <p>Menschen B1 – Lektion 09</p>	 <p>Menschen B1 – Lektion 09</p>
<p>die Entspannung</p> <p>Menschen B1 – Lektion 09</p>	 <p>Menschen B1 – Lektion 09</p>

wenig Stress



Menschen B1 – Lektion 09

Menschen B1 – Lektion 09

die Fitness



Menschen B1 – Lektion 09

Menschen B1 – Lektion 09

die Vegetarierin



Menschen B1 – Lektion 09

Menschen B1 – Lektion 09

der Allergiker



Menschen B1 – Lektion 09

Menschen B1 – Lektion 09

die Pause



Menschen B1 – Lektion 09

Menschen B1 – Lektion 09

Menschen B1 – Lektion 09

Menschen B1 – Lektion 09

Menschen B1 – Lektion 09

Menschen B1 – Lektion 09

Menschen B1 – Lektion 09

Menschen B1 – Lektion 09