

# Atletické soutěže

## Pravidla atletiky

Vladimír Hojka

UK FTVS

# Seřadte výkony v běhu na 100 m od nejlepšího po nejhorší

- 12,55
  - 12,2
  - 12,3
  - 12,24
  - 12,52
- 12,2
  - 12,24
  - 12,3
  - 12,52
  - 12,55
- 12,24
  - 12,2
  - 12,52
  - 12,3
  - 12,55

# Soutěže na mezinárodní úrovni

- Mezinárodní soutěže – pravidla IAAF včetně specifických záležitostí ohledně občanství – MS, ME, HMS, HME, OH, SP
- Mítinky IAAF - Grand Prix – Golden League, 1. a 2. kategorie (Zlatá tretra, Memoriál J. Odložila)
- Mítinky EAA – EP družstev a mítinky nižší úrovně (pro druhořadé atlety ze světového pohledu)

# Soutěže garantované národními svazy a nižšími správními celky

- Národní mistrovství a soutěže garantované národními svazy (MČR) a soutěže družstev (extraliga, 1. a 2. liga)
- Soutěže garantované krajskými atletickými svazy (krajská mistrovství, oblastní kola soutěží družstev)
- Soutěže pořádané jednotlivými oddíly – např. veřejné závody
- Soutěže pořádané pro školy (pohár Corny, pohár SG, Kids Athletics), ODM

# Organizace soutěže

- Oficiální závod by měl být v termínové listině (ČAS, KAS)
- Propozice – pořadatel, termín a místo konání, činovníci, disciplíny a kategorie, přihlášky, časový pořad, prezentace, závodní kancelář, startovné a další informace - např.

<http://www.atletika.cz/default.aspx?section=3&server=1&article=7999&chapter=9791>

- PRAVIDLO 121 - Ředitel závodů - připravuje technickou organizaci soutěží ve spolupráci s technickými delegáty, pokud jsou pro soutěže jmenováni, ručí za provádění tohoto plánu a společně s technickými delegáty řeší všechny technické problémy. Řídí vzájemnou součinnost všech účastníků soutěže a pomocí komunikačního systému je ve styku se všemi činovníky.

# Propozice - vzor

**Pořadatel:**

z pověření PAS pořádá PSK Olymp Praha

**Datum:**

sobota 26. a 27.1.2010

**Místo:**

Hala Otakara Jandery - Stromovka

**Startují:**

atleti a atletky ročníku 1992 a starší – ve svých věkových kategoriích

**Přihlášky a prezentace:**

na [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz) od 22.1. do 25.1.2010 do 18 hodin.

Startovní poplatek musí být uhrazen nejpozději před zahájením závodů !

**Vedoucí činovníci:**

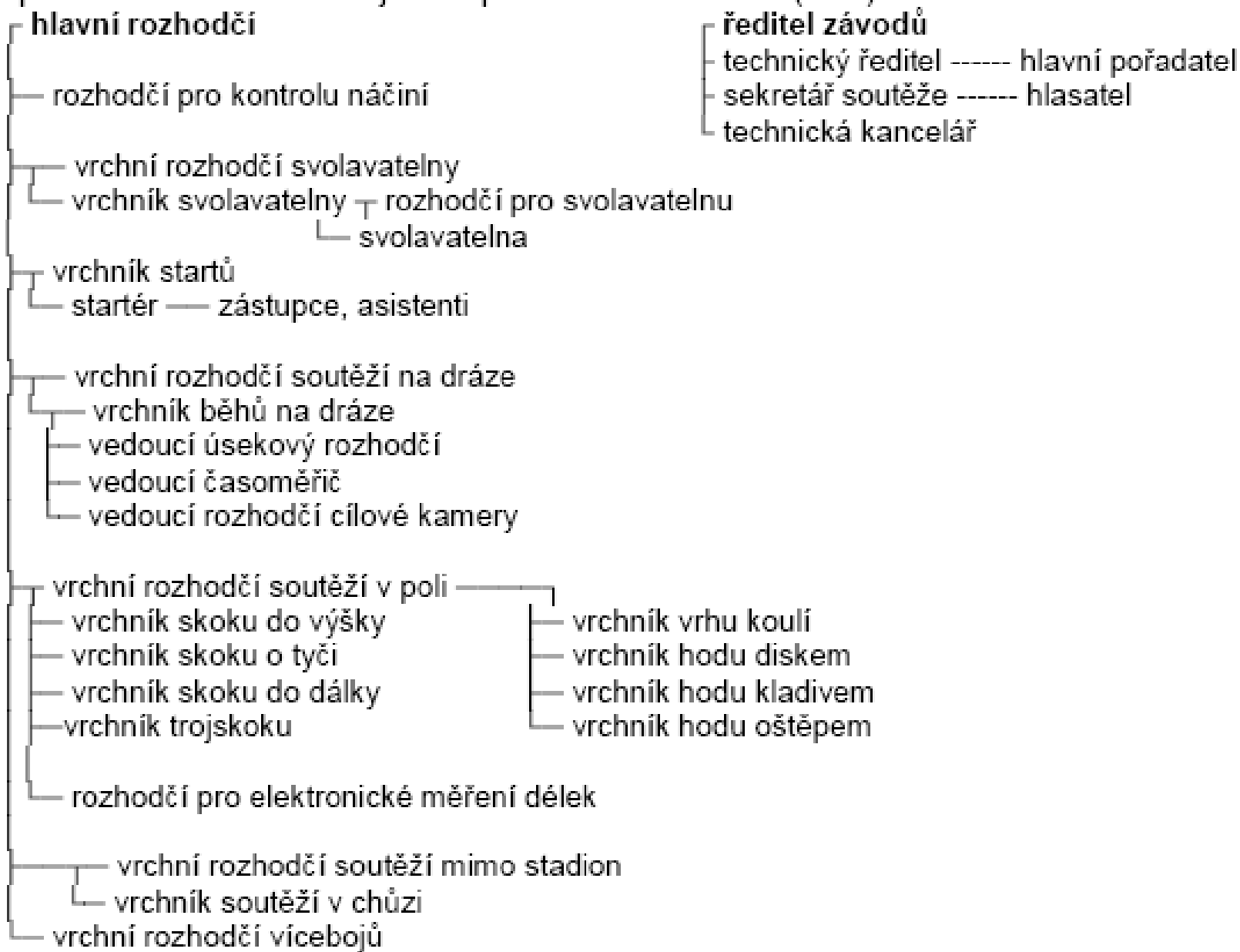
ředitel závodů – Ladislav Kárský,

hlavní rozhodčí – Ing. Petr Utěkal

techničtí delegáti - Milan Urban, Čeněk Klavřza a Jaroslav Kubica

**Rozsah disciplin pro všechny kategorie:****Časový pořad:**

# Příloha pravidla 120 - Schéma vzájemné podřízenosti činovníků (ČAS)



# PRAVIDLO 126 - Rozhodčí, vrchníci

- **Obecná ustanovení**

- 1. Vrchník soutěží na dráze a vrchníci jednotlivých disciplin v poli řídí činnosti rozhodčích příslušné disciplíny. Pokud tak nebylo provedeno dříve příslušným orgánem, přidělí jednotlivým rozhodčím jejich úkoly.

- **Soutěže v poli**

- 3. Rozhodčí posoudí a zaznamenají každý pokus a změří každý zdařený pokus závodníků ve všech disciplínách soutěží v poli. Při soutěži ve skoku do výšky a skoku o tyči přesně změří výšku laťky při každém zvýšení laťky, zejména při pokusu o rekord.
- Příslušný rozhodčí signalizuje zdařený pokus zvednutím bílého praporku a nezdařený pokus červeným praporkem.
- 31. Vrchníci jednotlivých disciplín vykonávají v rozsahu své působnosti veškeré pravomoci vrchního rozhodčího v případě, že pro danou soutěž nebyl ani vrchní rozhodčí ani zástupce hlavního rozhodčího jmenován.



# Soutěže na dráze

- Šířka dráhy – 1,22 m; délka tratě měřena 20 cm od vnitřního kraje dráhy (1. dráha 30 cm)
- V drahách do 400 m; 800 m – startuje se první zatáčka. Štafety 4x100 celé; 4x400 po třech zatáčkách se sbíhá
- Startovní bloky – do 400 m a do 4x400 m

# Startovní povely

- Nízký start – „připravte se“ – „pozor“ – výstřel (on your marks – set)
- Ostatní „připravte se“ – výstřel (on your marks)
- Další povel vždy po dosažení klidové polohy u všech závodníků !!!
- Závodník, který maří start bez objektivního důvodu (posoudí rozhodčí) je napomenut, v případě opakovaného provinění je vyloučen
- Chybný start = diskvalifikace; vyjma vícebojů (druhý chybný start = diskvalifikace)

# Měření podpory větru

- 60, 100, 150, 200
- 60 př., 100m př., 110 m př.
- Dálka, trojskok

Na 100 m – 10s

100 př + 110 př. – 13s

200 m – 10 s po vběhnutí prvního závodníka do rovinky

Umístění větroměru – 1,5 m od dráhy ve výšce 1,22m;

Regulérní do 2 m/s (víceboj 4 m/s)

# Měření času

- Ruční
- Elektronické s cílovou fotografií
- Měření pomocí čipů (obvykle běhy mimo dráhu)

# Ruční měření

- Časoměřiči – minimálně 5m od kraje dráhy v rovině cíle
- Spouští stopky na zášleh z pistole nikoliv na zvuk !!!
- Na dráze do 10 km – zaznamenávají hodnotu s přesností na 0,1 s (zaoukr. nahoru)
- Mimo dráhu s přesností na celé sekundy

# Elektronické měření s cílovou fotografií

- Systémy se startovní reakcí menší než 0,001 s.
- Vrchník kamery
- Do 10 km na dráze na 0,01
- Nad 10 km na dráze na 0,1
- Mimo dráhu na celé sekundy

# Měření pomocí čipů

- Velká kunratická
- Rozlišovací schopnost minimálně 0,1 s
- Výsledek vždy na celé sekundy (zaokrouhlené nahoru)

# Vícekolová soutěž – postupový klíč

*100m, 200m, 400m, 100m H, 110m H, 400m H*

Declared Entries	First Round			Second Round			Semi-Finals		
	Heats	P	T	Heats	P	T	Heats	P	T
9-16	2	3	2						
17-24	3	2	2						
25-32	4	3	4				2	3	2
33-40	5	4	4				3	2	2
41-48	6	3	6				3	2	2
49-56	7	3	3				3	2	2
57-64	8	3	8	4	3	4	2	4	
65-72	9	3	5	4	3	4	2	4	
73-80	10	3	2	4	3	4	2	4	
81-88	11	3	7	5	3	1	2	4	
89-96	12	3	4	5	3	1	2	4	
97-104	13	3	9	6	3	6	3	2	2
105-112	14	3	6	6	3	6	3	2	2



# Nasazení do rozběhů

A	1	6	7	12	13	18	19	24
B	2	5	8	11	14	17	20	23
C	3	4	9	10	15	16	21	22

# Nasazení do drah

První kolo vždy losem

První čtyři – 3 4 5 6

5. a 6. – 7 8

7. a 8. – 2 1

# Pravidla soutěží v poli

- **Rozcvičování v soutěžním sektoru**
- **Značky** (1-2 pořadatelem schválené)
- **Pořadí soutěžících** – losuje se
- **Počet pokusů** – 3+3 (dá, 3s) – je-li méně než 8 závodníků všichni mají 6 pokusů
- **Kvalifikace** – při vysokém počtu závodníků (počet není přesně stanoven), určí se kvalifikační limit a po splnění závodník nesmí pokračovat. Maximálně 3 kvalifikační pokusy. Počet závodníků postupujících do finále – alespoň 12

# Časové omezení soutěže

## Individuální soutěže

počet závodníků v soutěži

	výška	tyč	ostatní
více než 3	1 min.	1 min.	1 min.
2 nebo 3	1,5 min.	2 min.	1 min.
1	3 min.	5 min.	-
po sobě následující pokusy	2 min.	3 min.	2 min.

## Víceboje

počet závodníků v soutěži

	výška	tyč	ostatní
více než 3	1 min.	1 min.	1 min.
2 nebo 3	1,5 min.	2 min.	1 min.
1	2 min.*	3 min.*	-
po sobě následující pokusy	2 min.	3 min.	2 min.

## Rovnost výkonů

- V soutěžích v poli, vyjma skoku do výšky a skoku o tyči, rozhoduje o pořadí při rovnosti výkonů druhý nejlepší výkon závodníků s rovností nejlepšího výkonu. Je-li i ten stejný, rozhoduje třetí nejlepší výkon, atd. Trvá-li nadále rovnost výkonů, a jedná se o první místo, absolvují závodníci se shodnými výkony ve stejném pořadí nové pokusy až do konečného rozhodnutí.

## Konečný výsledek

- Každému závodníkovi musí být pro konečný výsledek závodu přiznán nejlepší výkon ze všech jeho pokusů, včetně výkonů dosažených při řešení rovnosti výkonů na prvním místě.

# Vertikální skoky

- Před zahájením soutěže musí rozhodčí oznámit závodníkům základní výšku a následné výšky, na něž bude laťka zvyšována po ukončení každého kola, dokud v soutěži nezůstane jediný závodník, který již soutěž vyhrál nebo nedojde k rovnosti výkonů na prvním místě.

## Pokusy

- Závodník může začít skákat na kterékoliv výšce předtím oznámené vrchníkem a pokračovat dle vlastního uvážení na kterékoliv následující výšce. Tři za sebou následující nezdařené pokusy, bez ohledu na výšku, na které k nezdařeným pokusům došlo, znamenají vyřazení závodníka z další soutěže.
- Jestliže závodník na určité výšce pokus vynechá, nemůže již na této výšce vykonat žádný další pokus.
- Dokud v soutěži nezbývá pouze jediný závodník, který již soutěž vyhrál, platí :
  - a) po každém kole se laťka nezvyšuje nikdy méně než o 2 cm při skoku vysokém a o 5 cm při skoku o tyči a
  - b) hodnota, o níž se laťka zvyšuje, se v průběhu zvyšování nikdy neztvětšuje.

# Co rozhoduje o pořadí

- Absolutní výkon

## Při rovnosti výkonů

- 1) Menší počet pokusů na výšce, při níž došlo k rovnosti výkonů
- 2) Menší celkový počet nezdařených pokusů na nižších výškách než r. v.
- 3) Trvá-li rovnost výkonů i nadále:
  - a) o první místo – rozeskakování
  - b) shodné pořadí v soutěži (3=)

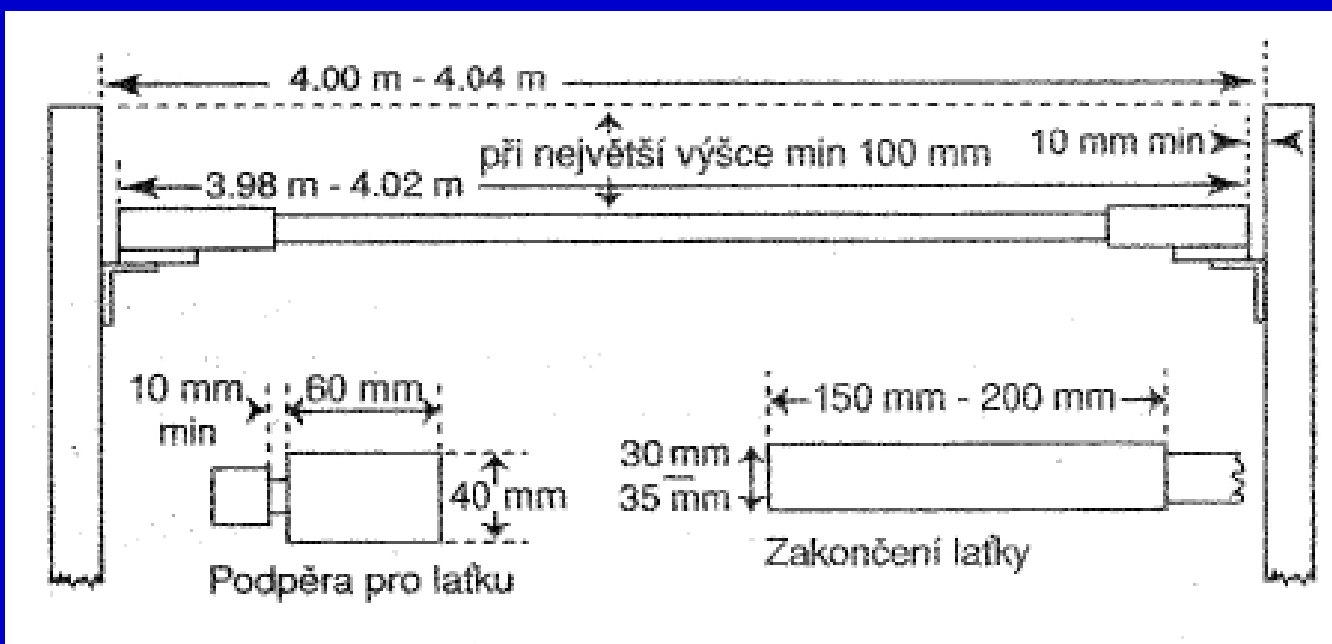
atlet	skákané výšky						rozeskakování				Poř.
	175	180	184	188	191	194	191	189	191		
A	O	XO	O	XO	XXX	-	X	O	X		2
B	-	XO	-	XO	-	XXX	X	O	O		1
C	-	O	XO	XO	-	XXX	X	X			3
D	-	XO	XO	XO	X-	XX					4 =
E	O	XXO	O	XO	XX-	X					4 =

# Skok vysoký

- Závodník se musí odrazit z jedné nohy

## Nezdařený pokus

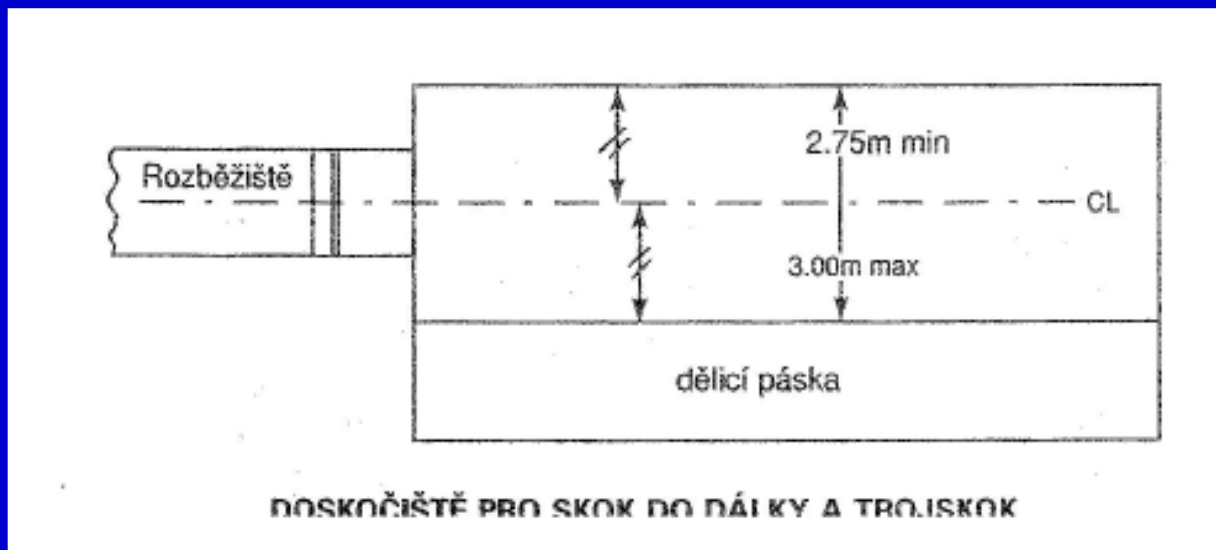
- 1) Pokud činností závodníka laťka spadne
- 2) Závodník se kteroukoliv částí těla dotkne země nebo doskočiště za svislou rovinou laťky





# Horizontální skoky

- Měření výkonu v setinách metru od nejbližší stopy v doskočišti kolmo na odrazovou čáru
- Měření rychlosti větru (do 2 m/s a do 4 m/s při vícebojích), větroměr umístit 20 m od odrazového břevna nejvíce 2 m od rozběhové dráhy



# Skok daleký

## Nezdařený pokus

- pokud se závodník kteroukoliv částí těla dotkne půdy za odrazovou čarou
- pokud se odrazí na kterékoliv straně odrazového břevna mimo rozběhovou dráhu
- pokud skokan použije při skoku salta nebo přemetu
- pokud se při odchodu z doskočiště dotkne poprvé půdy, která je blíže odrazové čáře než nejbližší stopa v doskočišti

# Vrhy a hody – hmotnost náčiní

Implement	Girls/Women	Boys	Men	Men
	Youth/Junior/Senior	Youth	Junior	Senior
Shot	4.000kg	5.000kg	6.000kg	7.260kg
Discus	1.000kg	1.500kg	1.750kg	2.000kg
Hammer	4.000kg	5.000kg	6.000kg	7.260kg
Javelin	600g	700g	800g	800g

# Nezdařený pokus

- Závodník vypustí náčiní v rozporu s pravidly
- Závodník se po zahájení pokusu dotkne kteroukoliv částí těla země vně kruhu, horního okraje obruče kruhu nebo zarážecího břevna
- U oštěpu se dotkne kteroukoliv částí těla čar nebo prostoru vně
- Náčiní se při prvním dopadu na zem dotkne čáry vymežující výseč
- Závodník opustí kruh nebo rozběh dříve než se náčiní dotkne země

# Pokusy - specifiká

- pokus není nezdařený, pokud se kterákoliv část disku nebo kladiva dotkne klece
- Pokud závodník přeruší pokus, může předepsaným způsobem opustit kruh a zahájit pokus znovu, musí to však učinit v časovém limitu
- Náčiní se musí z pole nosit zpět nelze jej házet

# Měření

- V celých centimetrech na nejnižší celou hodnotu
- Měří se ihned po provedení pokusu (na oficiálních soutěžích)
- Měří se od nejbližšího místa dopadu náčiní (kde se hrot oštěpu poprvé dotkl země) po přímce procházející středem výseče k vnitřní hraně obruče či zarážecího břevna (koule) nebo k vnitřnímu okraji bílé odhodové čáry

# Značky

- Nejlepší výkon každého závodníka je možno vyznačit značkou nebo vlajkou a umístit ji mimo výseč
- Není-li možno měřit samostatně každý pokus lze použít očíslované značky. Čísla značek musí odpovídat pořadí, ve kterém závodníci nastupují k soutěži.
- Těmito značkami se označí nejlepší výkon závodníka, v případě nejasnosti se použije kontrolní značka. Tyto značky musí být uvedeny v zápisu o průběhu soutěže.





# Příklady měření:

- 800 m – 2:03.95 ručně
- 2:04.0
  
- 100 m ručně – 11.68, 11.57
- 11.7
  
- 100 m elektronicky – 10.76
- 10.76
  
- Půlmaraton elektronicky 1:07:32.41
- 1:07:33

# Doporučená literatura

- [http://www.iaaf.org/mm/Document/Competitions/TechnicalArea/04/95/59/20090303014358\\_httpostedfile\\_CompetitionRules2009\\_printed\\_8986.pdf](http://www.iaaf.org/mm/Document/Competitions/TechnicalArea/04/95/59/20090303014358_httpostedfile_CompetitionRules2009_printed_8986.pdf) - IAAF Competition rules 2009
- <http://www.atletika.cz/default.aspx?section=92&server=1&article=8309> – pravidla soutěží
- <http://www.atletika.cz/default.aspx?section=92&server=1&article=8310> – způsobilost atleta + pravidla antidopingu